



ANEXO VI:

2.- PLAN DE CONSUMO DE FRUTA EN LAS ESCUELAS

C.E.I.P. NTRA. SRA. DEL CARMEN
CÓDIGO : 29 00 66 84
C/ ESCUELA, Nº 6
29.600 - MARBELLA
MÁLAGA



ÍNDICE:

- a) **Fundamentación**
- b) **Objetivos**
- c) **Actividades**
- d) **Dinámica de distribución y consumo de fruta**
- e) **Coordinadora del Plan**
- f) **Profesorado participante**
- g) **Alumnado participante**



a) Fundamentación

La OMS (Organización Mundial de la Salud) y la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación) recomiendan un consumo mínimo de 4-5 raciones al día de frutas y verduras. La encuesta nutricional de Andalucía indica que la población infantil y juvenil presenta un consumo insuficiente de frutas; sólo 1 de cada 3 consumen fruta a diario.

b) Objetivos

- Fomentar el consumo de fruta entre nuestro alumnado.
- Contribuir a reducir problemas de salud relacionados con la alimentación, y en definitiva a mejorar hábitos alimenticios.
- Incrementar y consolidar la proporción de frutas y hortalizas en la dieta infantil. Invirtiendo la tendencia actual al descenso en el consumo de estos productos.
- Formar y concienciar de los beneficios saludables de las frutas y hortalizas.
- Institucionalizar en el colegio la semana de las frutas y hortalizas.
- Crear nuevos estilos de vida saludables y respetuosos con el medio ambiente.
- Hacer partícipes a las familias y al profesorado como piezas claves.

c) Actividades

- El frutómetro
- Arco Iris de frutas
- Celebración de la semana de las frutas y las hortalizas
- Consumo de frutas distribuidas por el Programa
- Salida a uno de los mercados de abastos o frutería de la localidad
- Charlas presenciales a familias y alumn@s por parte de la médico del E.O.E.



d) Dinámica de distribución y consumo de fruta.

- 1 unidad móvil identificada con la imagen del Plan de Consumo, con sistema de mantenimiento de frío, medios de localización y dotadas de personal para el reparto, visitará el colegio.
- Ésta unidad hará entrega de fruta suficiente para todo el alumnado del centro, depositándola en un lugar previamente determinado por la profesora responsable del Plan.
- El consumo de la fruta estará coordinado y supervisado por el profesorado contando, en su caso, con ayuda del personal que el centro estime conveniente.
- Para el consumo de fruta fresca mínimamente procesada (IV Gama) el alumnado participante deberá aportar un recipiente con capacidad suficiente para la ración prevista. Es importante que el alumnado aporte este recipiente y no se opte por los de un solo uso. En muchos casos, no se establece una relación causa–efecto entre lo que consumimos, lo que desechamos y los impactos que se generan en el medio. Estas acciones pueden tener graves repercusiones, no sólo en la escala local (depósito de residuos, suciedad, contaminación por “lixiviación”, emisiones de gases...) sino también a escala planetaria (cambio climático y agotamiento de materias primas no renovables).
- Se garantizará el consumo in situ.
- La unidad móvil distribuirá tres raciones por niño y niña al mes, durante cuatro meses, de 130 g en el caso de la fruta convencional y 110g en el de la fruta fresca mínimamente procesada IV Gama (fruta entera o pelada, troceada y envasada al vacío) o 1 mono dosis (250 ml) de zumo de naranja o gazpacho, para ser consumidas en el mismo día o en los tres días siguientes al día de reparto.

e) Coordinadora del Plan.

La coordinadora del Plan durante el presente curso escolar, 2014-2015, es D^a Inés M^a Ruiz Rubiales.

f) Profesorado participante.

En el presente curso escolar, 2014-2015, participa todo el personal docente de nuestro centro:

Báez Rodríguez, Javier
Fernández García, María Dolores
Franco Ramos, José María
Fuentes Cuevas, Fátima
García Mateos, María José
García Sánchez, Ana María
Gómez Hojas, Francisco José
Mesa Muñoz, Ana
Mora Cabezas, Ana Isabel
Moreno Reina, Antonio



Muñoz-Cruzado Peralto, María del Carmen
Rodríguez Sandias, Rosa
Rueda Palma, Teresa
Ruiz Rubiales, Inés María
Vílchez Garrido, Estefanía

g) Alumnado participante.

En el presente curso escolar, 2014-2015, participa todo el alumnado de nuestro centro, contando con una totalidad de 220 alumnos desde Infantil 3 años hasta 6º de Primaria.

